

＼「伝統的」から「最先端」が集結／

## ”文化活動体験会”に 「まちの先生」も出展しました。



令和8年2月22日、小学生を対象とした体験会を開催しました。会場には、茶道や華道といった伝統文化から、プログラミングやドローンなどの最新技術まで、多彩なブースが勢ぞろい。その中で、3名の「まちの先生」によるワークショップも行われました。子どもたちは、専門的な知識を持つ先生たちとの交流を通じて、自分の心や感性、そして地域の歴史に触れる、興味深い「学び」のひとつを過ごしました。みなさんの”学び”の機会にも「まちの先生」をご活用ください。



私らしい私を見つける！  
夢と自信を育む**ヨガ**の時間  
渡辺 美恵



楽しく体を動かし、自分自身の『軸』を意識するワークショップ。最後は静寂の中で自分を見つめ直し、『人と比べず、自分の軸を大切にする』という心の持ち方を学びました。



**アロマ体験**  
～自然な香りで笑顔に元気に！～  
田中 洋子



香りが心や体に届ける優しいちからを学び、自分だけのお気に入りを見つけるワークショップ。どの子も真剣に香りを選び、自分専用のバスソルト作りを楽しんでいました。



**「家紋」**ってなんだ！？  
オリジナルキーホルダーを作ろう  
湯本 泰隆



日本の家紋の歴史に加え、『長岡藩』にゆかりのある家紋についても深く学びました。その後は学んだばかりの家紋でキーホルダー作り。身近な歴史に親しみながら、楽しみながら知識を深める豊かな時間となりました。

