

文化活動

体験会

2026.2/22 日 9:45 - 15:00

会場：長岡市さいわいプラザ3・4・6階
(当日は、さいわいプラザ3階の体験会受付にお越しください。)

伝統的な日本文化から最先端のテクノロジーまで、
幅広く体験できるチャンス！

体験の一覧は裏面をみてね！

書道は時間内いつでも参加OK

	書道	スクラッチ	その他 ※ヨガ・雅楽はPMのみ
9:00 (受付開始 9:30)			
10:00		9:45-10:45	10:00-10:45
10:00-12:00 (最終受付11:30)			
11:00		11:00-12:00	11:00-11:45
12:00			
13:00		12:45-13:45	13:00-13:45
13:00-15:00 (最終受付14:30)			
14:00		14:00-15:00	14:00-14:45
15:00			
16:00			

詳細・参加申込みはこちら

対象年齢：長岡市内の小学校4～6年生
事前申込み制（応募多数の場合、抽選）
※定員に達していない場合、当日受付可

体験
無料！



長岡市文化振興課 ☎ 0258-32-5110

文化活動体験会の体験一覧

いけばな体験
～花と向き合うひととき～

定員：各回10人

講師：中越華道会



『一服いかが』
初めてでも楽しい茶道体験

定員：各回20人

講師：長岡市茶道文化協会



カラフルアート
～キャンバスにポスカで
描こう～

定員：各回10人

講師：長岡市美術協会洋画部門



筆と墨で手紙を書こう

定員：各回15～20人

講師：長岡市美術協会書道部門



和楽器体験
～お箏(こと)を
弾いてみよう～

定員：各回7人

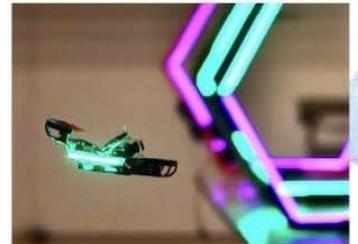
講師：長岡三曲連盟



3つの体験でドローン文化
を知ってみよう

定員：各回9人

講師：株式会社 NK 2 Tech



スクラッチ体験
「算数をテーマに
プログラミングしてみよう」

定員：各回6人

講師：ながおか技術教育支援機構



耳でふれる伝統のうた
～替女唄って知ってる？～

定員：各回10人

講師：替女唄ネットワーク

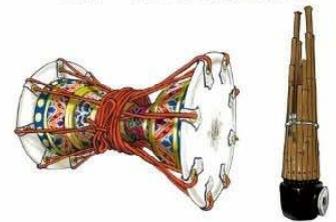


千年の音色(ねいろ)を
感じよう！雅楽体験

定員：各回10人

PMのみ

講師：長岡雅楽愛好会



私らしい私を見つける！
夢と自信を育むヨガの時間

定員：各回15人

PMのみ

講師：まちの先生 渡辺美恵



アロマ体験
発泡バスソルトづくり
心地よい自然な香りで
笑顔に元気に！

定員：各回10人

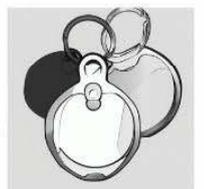
講師：まちの先生 田中洋子



「家紋」てなんだ！？
長岡藩由来の家紋で
オリジナルキーホルダーを
作ってみよう！

定員：各回10人

講師：まちの先生 湯本泰隆



たくさん参加した方に景品をプレゼントします◎